

Essensplan für 17.09.-23.09.2018

Montag, den 17.09.	Dienstag, den 18.09.	Mittwoch, den 19.09.	Donnerstag, den 20.09.	Freitag, den 21.09.	Samstag, den 22.09.	Sonntag, den 23.09.
Porridge	Amaranth-Joghurt	Müsli / Cornflakes	Porridge	Griesbrei	Familienfrühstück: Marktbrötchen	Familienfrühstück: Schokocreme
Kindi Brotzeit	Kindi Brotzeit	Kindi Brotzeit	Kindi Brotzeit	Kindi Brotzeit	--	--
Suppe / Reste	Suppe / Reste	Suppe / Reste	Suppe / Reste	Suppe / Reste	Suppe / Reste	Suppe / Reste
Pasta mit Linsenbolognese	Kürbisrisotto mit frischer Petersilie	Kartoffelauflauf mit Gemüse und Hefeschmelz	Spaghetti Carbonara	Gemüsepuffer mit Joghurtdip	Brotzeit, Rohkost- Salat	Zucchini mit Kürbis, Pistazien und Pesto
Soße zum Einfrieren	Extra	Extra	Extra	Extra	Muffins backen	Extra
Zutaten / Rezepte	Zutaten / Rezepte	Zutaten / Rezepte <i>vegan und lecker</i>	Zutaten / Rezepte <i>Attila</i>	Zutaten / Rezepte	Zutaten / Rezepte	Zutaten / Rezepte <i>Attila</i>