

Essensplan für 03.09.-09.09.2018

Montag, den 03.09.	Dienstag, den 04.09.	Mittwoch, den 05.09.	Donnerstag, den 06.09.	Freitag, den 07.09.	Samstag, den 08.09.	Sonntag, den 09.09.
Porridge	Amaranth-Joghurt	Müsli / Cornflakes	Overnight Oats	Griesbrei	Familienfrühstück: Marktbrötchen	Familienfrühstück: Schokocreme
Suppe / Reste	Suppe / Reste	Suppe / Reste	Suppe / Reste	Suppe / Reste	Suppe / Reste	Suppe / Reste
Pasta mit Brokkoli und Paprika	Milchhirse mit Kirschen und Apfelmus	Pellkartoffeln mit Gurkenjoghurt	Pasta mit Tofubolognese und Süßkartoffel	Pfannkuchen mit Apfelmus	Brotzeit, Rohkost- Salat	Lasagne mit Hefeschmelz
Extra	Extra	Apfelkuchen	Extra	Extra	Karottensuppe zum Einfrieren	Extra
Zutaten / Rezepte	Zutaten / Rezepte	Zutaten / Rezepte	Zutaten / Rezepte	Zutaten / Rezepte	Zutaten / Rezepte	Zutaten / Rezepte <i>vegan und lecker</i>